



Jídelníček

20.10. 2025 – 24. 10.2025

Pondělí 20.10.2025	Chléb slad.žitný, pomazánka sardinková, salátová okurka, melta, ovoce (alerg.1,4,7)	Polévka drůbeží s kuskusem (alerg. 1,9) Chilli con carne (bezmasé), přírodní mošt (alerg.1)mouka luštěninová	Domácí kokosová buchtka, čaj ovocný s medem (alerg.1,3,7)
Úterý 21.10.2025	Raženka omega, pomazánka tvarohová s vejci, cherry rajče, kakao, ovoce (alerg.1,3,7)	Zeleninová polévka s ovesnými vločkami (alerg.1,9) Kuřecí Kung-Pao se sójou, rýže Basmati, salát ledový (alerg.6)	Chlebová večka, pomazánka cizrnová s pažitkou, mrkev, čaj ovocný (alerg.1,7)
Středa 22.10.2025	Banketka, domácí tvarohový pribináček, čaj ovocný, ovoce (alerg.1,7)	Polévka rajská s tarhoňou (alerg.1) Hovězí maso v mrkvi, vařené brambory, džus ředěný vodou (alerg.1)	Veka grahamová, pomazánka kedlubnová, horká oříšková čokoláda (alerg. 1,7)
Čtvrtek 23.10. 2025	Rohlík CHIO, pomazánka ze žervé se strouh.sýrem, kapie, granko, ovoce (alerg.1,7)	Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky (alerg.1,3,9) Vepřová kýta po selsku, dušené červené hlávkové zelí, bramborový knedlík, Dobrá voda (alerg.1,3)	Chléb slunečnicový, pomazánka špenátová, čaj ovocný s citronem(alerg.1,3,7)
Pátek 24.10.2025	Zapékaný toust se sýrem, žlutá paprika, mléko, ovoce (alerg.1,7)	Polévka gulášová se sojovým masem (alerg.1,6) Zapékané těstoviny s krutím masem a zeleninou, salát rajčatový (alerg.1,3,7)	Chléb petřkovický, rama, plátkový sýr Gouda, kedluben, čaj ovocný(alerg.1,7)