

Y i d e l n í č e k

30.9.2019 – 4.10.2019

Pondělí 30.9.2019	Chléb slunečnicový, pomazánka rozhuda, mrkev, kakao, ovoce (alerg.1,6,7,11)	Polévka česneková s pohankou (alerg.-) Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, okurek, chléb, přírodní mošt (alerg.1,3,7,10)	Domácí perník, čaj s citrónem (alerg.1,3,7)
Úterý 1.10.2019	Rohlík grahamový, pomazánka kapiová, kedluben, mléko, ovoce (alerg.1,3,7)	Polévka dýňová (alerg.7) Kuře na medu, brambory, salát okurkový s jogurtem (alerg.1,7)	Veka, pomazánka ze strouhaného sýru, cherry rajče, čaj (alerg.1,7)
Středa 2.10.2019	Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, salátová okurka, caro káva, ovoce (alerg.1,4,7)	Polévka z ovesných vloček (alerg.1,7,9) Pečený králík, červené zelí, houškový knedlík s cizrnou, ochucená Dobrá voda (alerg.1,3,7)	Houska s marmeládovým máslem, čaj (alerg.1,7,12)
Čtvrtek 3.10.2019	Chléb petřkovický s ramou a sýrem Gouda, ředkvička, mléko vanilkové, ovoce (alerg.1,7)	Polévka z míchaných luštěnin se zeleninou (alerg.1,6,9) Karlovarský krutí guláš, starosedlácké špecle, džus ředěný vodou (alerg.1,7)	Veka cereální, pomazánka mrkvová, čaj s medem (alerg.1,7)
Pátek 4.10.2019	Rohlík s chio semínky, pomazánka tvarohová s brynzou, cherry rajče, malcao, ovoce (alerg.1,7,11)	Polévka ruský boršč (alerg.1,7,9) Pečený holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky (alerg.1,3,7)	Vánočka s rozinkami, horká čokoláda (alerg.1,3,7,8)