

Jídelníček

7.10.2019 – 11.10.2019

Pondělí 7.10.2019	***Chléb petřkovický, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajče, granko, ovoce*** *(alerg.1,6,7)*	***Polévka fazolová*** *(alerg.1,9)* ***Cikánský krůtí plátek, rýže basmati, salát ledový s jogurtem*** *(alerg.1,7,10)*	***Malinový pudink s piškoty, čaj s citrónem*** *(alerg.1,3,7)*
Úterý 8.10.2019	***Rohlík grahamový, pomazánka z králičího masa, kapie, melta, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka kukuřičný krém s Corn flakes*** *(alerg.1,7)* ***Pečený rybí nákyp, bramborová kaše, kompot broskvový*** *(alerg.1,3,4,7)*	***Veka s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj*** *(alerg.1,7)*
Středa 9.10.2019	***Chléb kovářský, pomazánka smetanová s křenem, salátová okurka, mléko vanilkové, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka krkonošská cibulačka*** *(alerg.7,9)* ***Domácí tvarohové knedlíky s jahodovým přelivem, ochucená Dobrá voda*** *(alerg.1,3,7)*	***Rohlík, pomazánka ze žerve s cibulkou, kedluben, čaj s medem*** *(alerg.1,7)*
Čtvrtek 10.10.2019	***Rohlík s chio semínky, pomazánka ze šprotů, cherry rajče, caro káva, ovoce*** *(alerg.1,4,7,11)*	***Polévka kmínová s kapáním*** *(alerg.1,3,7,9)* ***Moravský vrabec, dušený špenát, brambory, džus ředěný vodou*** *(alerg.1,3,7)*	***Houska s povidlovým máslem, čaj s limetkou*** *(alerg.1,7,12)*
Pátek 11.10.2019	***Chléb podmáslový, pomazánka budapešťská, kedluben, malcao, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka z bílého zelí*** *(alerg.1,7)* ***Zapékané těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát rajčatový*** *(alerg.1,3,7,9)*	***Banketka, jahodové jogurtové mléko*** *(alerg.1,7)*

Vypracovala : vedoucí kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ