



# *Y i d e l n í č e k*

14.10.2019 – 18.10.2019

|                              |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                         |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br>14.10.2019 | <b>Koblížek</b><br><b>s marmeládou,</b><br><b>mléko, ovoce</b><br>(alerg.1,3,6,7)                                                                | <b>Polévka čočková se zeleninou</b><br>(alerg.1,9)<br><b>Omáčka smetanový křen,</b><br><b>vařené vejce, brambor,</b><br><b>přírodní mošt</b><br>(alerg.1,3,7)                              | <b>Veka, pomazánka</b><br><b>tvarohová s nivou,</b><br><b>kapie, čaj</b><br>(alerg.1,7)                                 |
| <b>Úterý</b><br>15.10.2019   | <b>Chléb petřkovický,</b><br><b>pomazánka z droždí,</b><br><b>salátová okurka,</b><br><b>malcao, ovoce</b><br>(alerg.1,3,7)                      | <b>Polévka rybí s bramborem</b><br>(alerg.3,4,7)<br><b>Pečené kuře na bylinkách,</b><br><b>bulgur,</b><br><b>salát mrkvový s jablky</b><br>(alerg.1)                                       | <b>Rohlík, pomazánka</b><br><b>hermelínová, cherry</b><br><b>rajče, čaj</b><br>(alerg.1,7)                              |
| <b>Středa</b><br>16.10.2019  | <b>Rohlík s chio</b><br><b>semínky, pomazánka</b><br><b>z Lučiny s pažitkou,</b><br><b>kedluben, granko,</b><br><b>ovoce</b><br>(alerg.1,6,7,11) | <b>Polévka hráškový krém</b><br><b>s opraženým pečivem</b> (alerg.1,7)<br><b>Hovězí maso v kapustě,</b><br><b>bramborový knedlík s cizrnou,</b><br><b>ochucená Dobrá voda</b><br>(alerg.1) | <b>Křehký chléb s máslem</b><br><b>a zázrivským</b><br><b>korbačikem, salátová</b><br><b>okurka, čaj</b><br>(alerg.1,7) |
| <b>Čtvrtek</b><br>17.10.2019 | <b>Chléb slunečnicový,</b><br><b>pomazánka z tuňáka,</b><br><b>kapie, caro káva,</b><br><b>ovoce</b><br>(alerg.1,4,6,7,11)                       | <b>Polévka zeleninová s játrovými</b><br><b>knedlíčky</b> (alerg.1,3,9)<br><b>Zbruf s krůtím masem,</b><br><b>těstovinová rýže, str.sýr,</b><br><b>džus ředěný vodou</b><br>(alerg.1,7)    | <b>Skořicové polštářky</b><br><b>v mléce, čaj</b><br>(alerg.1,7)                                                        |
| <b>Pátek</b><br>18.10.2019   | <b>Banketka, jogurt</b><br><b>s lesním ovocem</b><br><b>čaj, ovoce</b><br>(alerg.1,7)                                                            | <b>Polévka kuřecí jemná s nudlemi</b><br>(alerg.1,7,9)<br><b>Pečený karbenátek s červenými</b><br><b>fazolemi, bramborová kaše,</b><br><b>salát račatový</b><br>(alerg.1,3,7)              | <b>Veka cereální</b><br><b>s česnekovým máslem,</b><br><b>mléko banánové</b><br>(alerg.1,7)                             |

Vypracovala : vedoucí kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ