

Jídelníček

21.10.2019 – 25.10.2015

Pondělí 21.10.2019	***Chléb slunečnicový, pomazánka ze sleďů, kapie, caro káva, ovoce*** *(alerg.1,4,7,11)*	***Polévka krkonošský vývar*** *(alerg.9)* ***Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, chléb, okurek, přírodní mošt*** *(alerg.1,3,10)*	***Domácí sýrové pečivo, čaj s medem*** *(alerg.1,3,7)*
Úterý 22.10.2019	***Rohlík s chio semínky, pomazánka zeleninová, horká čokoláda, ovoce*** *(alerg.1,3,7)*	***Polévka rybí krém s opraženým pečivem*** *(alerg.1,4,7,9)* ***Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát z kysaného zelí s jablky*** *(alerg.1,7)*	***Houska s povidlovým máslem, čaj s limetkou*** *(alerg.1,7,12)*
Středa 23.10.2019	***Chléb peřkovický, pomazánka ze žerve s pažitkou, kedluben, kakao, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka zeleninová s kroupami*** *(alerg.1,9)* ***Sýrová omáčka s krůtím masem, tarhoňa, ochucená Dobrá voda*** *(alerg.1,7)*	***Rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj*** *(alerg.1,7)*
Čtvrtek 24.10.2019	***Banketka, jogurt jahodový, čaj, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka ze zeleného hrášku*** *(alerg.1,3,7)* ***Pečený králík na česneku, dušená mrkev, brambory, džus ředěný vodou*** *(alerg.1)*	***Veka cereální, pomazánka ze sýru Cottage s cibulkou, mléko vanilkové*** *(alerg.1,7)*
Pátek 25.10.2019	***Zapékaný toast se sýrem, cherry rajče, mléko, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka fazolová jarní*** *(alerg.1,9)* ***Vepřový kotlet po baskicku, špecle, salát okurkový*** *(alerg.1,7)*	***Cereální čokoládové polštářky v mléce, čaj*** *(alerg.1,7)*

Vypracovala : hlavní kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ