



Yíd el n í č e k

4.11.2019 – 8.11.2019

Pondělí 4.11.2019	Chléb slunečnicový, pomazánka sardinková, kapie, melta, ovoce (alerg.1,4,7,11)	Polévka bramborový krém s majoránkou (alerg.1,7,9) Čočka po srbsku, vařené vejce, chléb, okurek, přírodní mošt (alerg.1,3,10)	Houska s marmeládovým máslem, čaj s citrónem (alerg.1,7,12)
Úterý 5.11.2019	Rohlík grahamový, pomazánka smetanovo-křenová, mrkev, granko, ovoce (alerg.1,7)	Polévka frankfurtská zeleninová (alerg.1,6,9) Hovězí pečeně na česneku, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky (alerg.1,7)	Loupáček, jahodové jogurtové mléko (alerg.1,3,7)
Středa 6.11.2019	Chléb podmáslový, pomazánka z droždí, salátová okurka, mléko, ovoce (alerg.1,3,7)	Polévka zeleninová s kapáním (alerg.1,3,7,9) Poděbradské krutí nudličky, těstoviny penne, ochucená Dobrá voda (alerg.1,7,9)	Rohlík, pomazánka tvarohová, ředkvička, čaj (alerg.1,7)
Čtvrtek 7.11.2019	Chléb kovářský, pomazánka ze sójových bobů, kapie, granko, ovoce (alerg.1,6,7)	Polévka kyselice (alerg.1,7) Pečené kuře na medu, rýže basmati, salát ledový (alerg.1)	Meruňková přesnídávka s piškoty, čaj (alerg.1,3,7)
Pátek 8.11.2019	Rohlík s chio semínky, pomazánka z králíčího masa, kedluben, caro káva, ovoce (alerg.1,7)	Polévka drůbková jemná (alerg.1,7,9) Přírodní vepřová panenka, zelenina na páře, brambory, džus ředěný vodou (alerg.1,7)	Veka s ramou a sýrem Gouda, cherry rajče, čaj (alerg.1,7)