



Y i d e l n í č e k

18.11.2019 – 22.11.2019

Pondělí 18.11.2019	Rohlík grahamový, pomazánka liptovská, kapie, kakao, ovoce (alerg.1,7)	Polévka bramborová (alerg.1,9) Fazolový guláš s krutím masem a kysaným zelím, chléb, ochucená Dobrá voda (alerg.1)	Veka, pomazánka ze strouhaného sýru, mrkev, čaj (alerg.1,7)
Úterý 19.11.2019	Chléb petřkovický, pomazánka z pohanky, kedluben, mléko, ovoce (alerg.1,7,10)	Polévka květáková (alerg.1,3,7) Kuřecí plátek na meruňkách, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky (alerg.7)	Cereální skořicové polštářky v mléce, čaj (alerg.1,6,7)
Středa 20.11.2019	Chléb sluníčko, pomazánka z tuňáka, cherry rajče, melta, ovoce (alerg.1,4,7)	Polévka zeleninová s jádrovými knedlíčky (alerg.1,3,9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, přírodní mošt (alerg.1,3,7)	Rohlík, pomazánka tvarohová s nivou, salátová okurka, čaj (alerg.1,7)
Čtvrtek 21.11.2019	Banketka, jogurt z lesního ovoce, čaj, ovoce (alerg.1,7)	Polévka kukuřičný krém s Corn flakes (alerg.1,7) Pražská hovězí pečeně, brambory, salát šopský (alerg.1,3,7)	Veka cereální, pomazánka celerová, horká čokoláda (alerg.1,7,9)
Pátek 22.11.2019	Chléb podmáslový, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, malcao, ovoce (alerg.1,7)	Polévka kroupová (alerg.1,9) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, džus ředěný vodou (alerg.1,3,7)	Houska s nuttelou, čaj s citrónem (alerg.1,7)

Vypracovala : hlavní kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ