

Jídelníček

2.12.2019 – 6.12.2015

Pondělí 2.12.2019	***Rohlík grahamový, pomazánka z Lučiny s pažitkou, cherry rajče, kakao, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka zeleninová s drožďovými knedlíčky*** *(alerg.1,3,7,9)* ***Hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, chléb, okurek přírodní mošt*** *(alerg.1,3,10)*	***Domácí sýrové pečivo, čaj s medem*** *(alerg.1,3,7)*
Úterý 3.12.2019	***Banketka, šlehaný tvaroh s jahodovým pudinkem, čaj, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka brokolicová*** *(alerg.1,7)* ***Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky*** *(alerg.1,7)*	***Veka s ramou a zázrivským korbačikem, mléko vanilkové*** *(alerg.1,7)*
Středa 4.12.2019	***Chléb petřkovický, pomazánka švédská, salátová okurka, caro káva, ovoce*** *(alerg.1,4,7)*	***Polévka pohanková s farmářskou zeleninou*** *(alerg.9)* ***Sekaná svíčková pečeně, tarhoňa, džus ředěný vodou*** *(alerg.1,3,7)*	***Rohlík, pomazánka ze sýru Kiri, kedluben, čaj*** *(alerg.1,7)*
Čtvrtek 5.12.2019	***Rohlík s chio semínky, pomazánka ze žerve s nivou, kapie, mléko, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka hovězí s mušličkami*** *(alerg.1,9)* ***Hovězí maso vařené, dušená mrkev, brambory, ochucená Dobrá voda*** *(alerg.1)*	***Domácí muffinky, čaj s limetkou*** *(alerg.1,3,7)*
Pátek 6.12.2019	***Zapékaný toast se sýrem, salátová okurka, granko, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka kulajda*** *(aler.1,3,7)* ***Krůtí nudličky po cikánsku, rýže jasmínová, salát rajčatový se šalotkou*** *(alerg.1,10)*	***Cereální veka s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj*** *(alerg.1,7)*

Vypracovala : hlavní kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ