

Jídelníček

9.3.2020 – 13.3.2020

Pondělí 9.3.2020	***Rohlík s chio semínky, pomazánka rozhuda, cherry rajče, granko, ovoce*** *(alerg.1,6,7)*	***Polévka jarní s pohankou*** *(alerg.9)* ***Čočka po brněnsku, vařené vejce, chléb kmínový, okurek přírodní mošt*** *(alerg.1,3,7,10)*	***Přesnídávka meruňková s piškoty, čaj*** *(alerg.1,3)*
Úterý 10.3.2020	***Banketka, jogurt jahodový, čaj, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka bramborová s rýžovými vločkami*** *(alerg.1,9)* ***Zapékané těstoviny se šunkou Školáček a zeleninou, salát z červené řepy s jablky*** *(alerg.1,3)*	***Veka cereální, pomazánka smetanovo-křenová, horká čokoláda*** *(alerg.1,7)*
Středa 11.3.2020	***Chléb petřkovický, pomazánka ze sleďů, kapie, caro káva, ovoce*** *(alerg.1,4,7)*	***Polévka hovězí s majoránkovým kapáním*** *(alerg.1,3,7,9)* ***Hovězí maso vařené, koprová omáčka, brambory, ochucená Dobrá voda*** *(alerg.1,7)*	***Veka s máslem a zázrivským korbačikem, ředkvička, čaj*** *(alerg.1,7)*
Čtvrtek 12.3.2020	***Zapékaný toast se sýrem Eidam, salátová okurka, kakao, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka luštěninová*** *(alerg.1,6)* ***Kuřecí Kung – pao, rýže basmati, salát rajčatový s cibulkou*** *(alerg.-)*	***Sypané müsli s třemi druhy čokoláda, čaj*** *(alerg.1,6,7)*
Pátek 13.3.220	***Rohlík grahamový, pomazánka ze sýru Olivier, kedluben, mléko, ovoce*** *(alerg.1,7)*	***Polévka kmínová s těstovinovou rýží*** *(alerg.1,9)* ***Pečený karbanátek, kysané zelí, brambory, džus ředěný vodou*** *(alerg.1,3)*	***Vánočka s rozinkami, čaj s citrónem*** *(alerg.1,3)*

Vypracovala : hlavní kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ