



Y i d e l n í č e k

29.6.2020 – 3.7.2020

Pondělí 29.6.2020	Chléb petřkovický, pomazánka rybičková, kapie, melta, ovoce (alerg. 1,4,7)	Polévka krupicová s vejci (alerg. 1,3,9) Karlovarský krutí guláš, halušky s cizrnou, ochucená Dobrá voda (alerg. 1,7)	Rohlík, pomazánka ze sýru Cottage, salátová okurka, čaj (alerg. 1,7)
Úterý 30.6.2020	Zapékaný toast se sýrem, cherry rajče, malcao, ovoce (alerg. 1,7)	Polévka hrachová s krutónky (alerg. 1) Přírodní kuřecí plátek, zeleninové trio, brambory, džus ředěný vodou (alerg. 1,7)	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (alerg. 1,3)
Středa 1.7.2020	Chléb podmáslový, pomazánka ze žervé s brynzou, mrkev, mléko, ovoce (alerg. 1,7)	Polévka francouzská (alerg. 1,9) Starosedlácké špecle s mákem, přírodní mošt (alerg. 1,7)	Veka cereální s ramou a vajíčkem, kapie, čaj (alerg. 1,3,7)
Čtvrtek 2.7.2019	Rohlík s chio semínky, pomazánka ze sójových bobů, kapie, kakao, ovoce (alerg. 1,6,7)	Polévka kyselice (alerg. 1,7) Vepřová panenka po cikánsku, rýže basmati, salát okurkový s jogurtem (alerg. 1,10)	Houska, pomazánka z Lučiny, kedluben, čaj (alerg. 1,7)
Pátek 3.7.2020	Rohlík, domácí pribiňák, čaj, ovoce (alerg. 1,7)	Polévka kroupová (alerg. 1,9) Rybí biftečky, bramborová kaše, salát z červené řepy s jablky (alerg. 1,3,4,7)	Veka, pomazánka smetanovo-česneková, mléko malinové (alerg. 1,7)

Vypracovala : vedoucí kuchařka

Schválila : vedoucí ŠJ